

Terug naar het gezin

De laatste tijd denk ik vaak aan het woord 'terug'. Het voelt alsof we worden meegezogen in een maalstroom die ons alsmat vooruit wil duwen. Soms heb ik de neiging om een stap opzij te doen en te kijken waar we vandaan komen. Als ik achterom kijk, zie ik kostbare dingen liggen die we hebben achtergelaten. Met weemoed kijk ik naar plaatjes van traditionele gezinnen rondom een gezellige tafel met papa aan het hoofd en mama die hem glimlachend aankijkt. Een tijd waarin de gezinnen minder versplinterd waren en de scherpjes nog niet bestonden.

Veel gezinnen zijn zwak en verdeeld geworden. Ouders en kinderen leven langs elkaar heen. Het huis is vooral een plek geworden van entertainment en consumeren. Een enorme aanslag vond plaats op het Bijbelse model van het huwelijk, het gezin en de rol van de vrouw. Feministische en postmoderne denkwijzen slopen de gezinnen binnen en veranderden de traditionele structuren. Dit gebeurde niet toevallig. Het Marxisme probeerde doelbewust families te vernietigen, onder andere door het buitenshuis werken van vrouwen te promoten. Daarnaast brokkelde het traditionele gezin verder af door de vormende seculiere invloed van de tv, en later het internet en de mobiele telefoon. Wist je dat een jongere van 13 -18 jaar per dag gemiddeld 7,5 uur op school zit, 7,5 uur achter een scherm doorbrengt en 12 minuten aan de eettafel zit?

Veel christenen verlangen naar een opwekking. In de Bijbel lezen we over grote reformaties onder koning Josafat en Josia. De afgoderij werd afgebroken en er werd weer onderwezen uit Gods wetboek. Helaas hielden deze tijden geen stand, omdat hun zonen niet in Gods weg gingen. De enige ware opwekking is er één die de gezinnen aanraakt. Deze tijd vraagt om vaders en moeders die erkennen dat het ouderschap hun hoogste roeping is. We hebben vaders nodig die het hart van hun kinderen najagen en hun hart aan de kinderen geven (Mal. 4:6). Moeders die hun kinderen van geestelijk voedsel voorzien en een thuis creëren, een veilige beschutting te midden van een onstuimige wereld. Onze kinderen hebben ouders nodig die niet hun carrière najagen, maar de redding en heiliging van de zielen van hun kinderen.

Toen we kinderen kregen, ging ik ijverig aan de slag met geloofsopvoeding aan de hand van Deuteronomium 6:6-7. Maar ik merk dat dit in de loop van de jaren verslapt is. Andere dingen leidden mij af van deze taak. Zelfs de 'goede dingen' die ik deed voor de Heere God. Terug! Dat is wat God tot mij sprak. Ik wil een vraag die mij bezig houdt, ook bij jou neerleggen: ben je bereid alles te geven zodat je kinderen geestelijk tot bloei komen? Het opvoeden van kinderen tot eer van Zijn Naam vraagt discipline, vastberadenheid en standvastigheid. Het betekent dat je die avondactiviteit overslaat, omdat jij je kinderen naar bed wilt brengen om met hen te lezen en te bidden. Het betekent je telefoon wegleggen, het voorleesboek pakken en je kinderen op schoot nemen. Overeind komen uit die bank, gezinsmomenten plannen en Bijbelteksten uitzoeken om te memoriseren.

Het vraagt bovenal dat je veel aan de voeten van de Heer zit en gaat tot de Bron van alle wijsheid en inzicht. We hebben niets uit te delen als we niet eerst gevuld zijn. Het is belangrijk dat je jouw tijd met God prioriteit maakt. Sta eerder op, begin in Zijn Woord, bestudeer, overdenk en memoriseer het. Bid voor jezelf, je man en je kinderen. Bekleed je met de wapenrusting en met innige gevoelens van ontferming, vriendelijkheid, nederigheid, zachtmoedigheid en geduld. Kijk naar Hem in de ochtend. Dan ben je klaar voor de dag die komen gaat.

De laatste tijd heb ik me opnieuw verdiept in geloofsopvoeding. Ik wil een aantal tips met je delen die jou mogelijk inspireren en helpen.

- Plan momenten om samen de Bijbel te lezen en te bespreken. Lees bijvoorbeeld in één jaar het Nieuwe Testament door 's avonds aan tafel.

- Memoriseer elke week Bijbelteksten en/of gedeelten (tip: YouTube 'Word een echte Bijbelkenner' en 'Samen Bijbelteksten zingen')
- Lees biografieën voor van geestelijke helden. Ga op zoek naar passende boeken over de kerkgeschiedenis en kijk samen naar de tekenfilmserie de Fakkeldragers.
- Lees eindeloos veel voor uit boeken die hun geloof opbouwen (bijv. uit C.S. Lewis).
- Aanbid samen de Heere God en leer je kinderen dat we hiervoor zijn geschapen. Zing na het eten, leer ze ook oude hymnes aan.
- Stimuleer en begeleid hun gebedsleven. Bid samen als gezin. Maak gebruik van gebedsdoosjes voor je familie, vervolgte christenen, Israël en allerlei actuele zaken met gebedskaartjes daarin.
- Wees zeer terughoudend en waakzaam als het gaat om het gebruik van schermpjes binnen het gezin. Het werkt verslavend en beïnvloedt de gedachten van je kind en hun kijk op de wereld. Het haalt onderuit wat jij zorgvuldig hebt aangeleerd. Bovendien verstoort het de harmonie. Gebruik ook zelf je telefoon zo min mogelijk en zet het internet vaak uit. Wees een voorbeeld.

Dan nog iets over de inhoud van wat je je kinderen mag leren. Leer hen boven alles om de Heere God en anderen lief te hebben. Leer je kinderen om trouw, ijverig en gedisciplineerd te zijn, om te doen wat gedaan moet worden. Maak een gepaste klusjeslijst en zie erop toe dat het zorgvuldig gedaan wordt. Leer hen gehoorzaamheid, dienstbaarheid en nederigheid. Leer hen om Bijbels te denken en reageren, de wereld te zien door de lens van Gods Woord. Leer hen om hun zonde te belijden en elkaar te vergeven. Leer hen elkaar op te bouwen met woorden. Leer hen wat de Heere God behaagt en breng hen een liefde voor Gods Woord bij.

Train je kinderen ook. Bereid hen voor op verdrukking en tegenstand, op het alleen komen te staan. Leer hen na te denken over het lijden voor Christus. Train hen om God altijd meer te vrezen dan het vuur. Zaai de zaden van moed in het hart van je kinderen en wees zelf een voorbeeld. Train je kinderen om voor de waarheid te staan en de consequenties te aanvaarden. Prijs hen om hun moed. Oefen onderscheiding bij je kinderen, leer hen propaganda te herkennen. Begeleid hen in het invullen van hun vrije tijd. Vermijd dat ieder zijn eigen entertainment heeft, ga vooral samen genieten. Laat hun vrije tijd zuiver zijn en een goed effect op hen hebben.

Laat me ook dit nog aan je mee geven. Bevestig je zonen en dochters in hun mannelijk- en vrouwelijkheid, en leer hen om te bidden voor - en te zoeken naar - een juiste partner. Leer hen vanuit Gods Woord wat een man en vrouw naar Gods hart zijn en hoe God het huwelijk en het gezin heeft bedoeld. Breek binnen je gezin radicaal met de wereld. Leer hen dat vriendschap met de wereld vijandschap tegen God is (Jak. 4:4). Leer hen om gericht te zijn op de dingen van boven waar Christus is (Kol. 3:1). Dit is ook voor jou als ouder de sleutel. Kijk naar boven in het hele proces van geloofsofvoeding. Als we naar beneden kijken, naar onze talenten, onze planning, onze creativiteit en onze inzet, dan lopen we vast. Verwacht het van Hem, het kan alleen in Zijn kracht. Tot slot: bid veel voor de zielen van je kinderen en vertrouw erop dat bij Hem alle dingen mogelijk zijn. Waar jij het uit handen geeft, gaat Hij verder. Hij houdt nog veel meer van jouw kinderen dan jij!

Geraadpleegde bronnen:

- *Vrouw vandaag, terug naar Bijbelse paden, Wilma Samyn en Marieke den Butter*
- *The Power of Motherhood, Nancy Campbell*
- *Live not by lies, a manual for christian dissidents, Rod Dreher*
- *We will not be silenced, Erwin W. Lutzer*